



Ich frei mich auf dich.

MO

Darmstadt

17:00 – 18:30 Uhr

Firmenyoga

Königstädten

19:15 – 20:30 Uhr

Hatha Yoga
und Pranayama

DI

Königstädten

16:45 – 17:45 Uhr

Sanftes Yoga
für Beginner

18:00 – 19:15 Uhr

Anusara®
Elements Yoga

20:15 – 21:15 Uhr

Yoga für einen
starken Rücken

MI

Königstädten

18:00 – 19:00 Uhr

Yoga für
Schwangere

DO

Königstädten

17:00-18:15 Uhr

sanftes Yoga für
Menschen mit
Krebserfahrung
(online)

18:30 – 19:45 Uhr

Anusara®
Elements Yoga

FR

Königstädten

14:00 – 15:00 Uhr

Yoga für
Mama & Baby

SO

**Rüsselsheimer
Waldschwimm-
bad**

08:30 – 09:30 Uhr

Yoga für Jeden